10月　給食だより

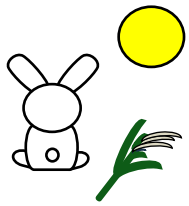
令和８年９月30日
都立久我山青光学園
校長　田島　忍

「味覚の秋」がやってきました。新米をはじめ、様々な農作物が収穫の時期を迎えます。今月の給食にも、さつまいもや柿などの秋の味覚を取り入れました。

○十五夜と十三夜

９月25日は十五夜（旧暦の８月15日）でした。お月見というと十五夜を思い浮かべる方も多いと思いますが、もう一つのお月見の日を知っていますか。それは、旧暦の９月13日である「十三夜」です。十三夜は、十五夜に次いで月が美しく見える日と言われています。

今年の十三夜は10月23日です。十三夜は、収穫の時期を迎えた栗や枝豆を供えることから「栗名月」や「豆名月」という別名があります。給食では、当日に栗ご飯を出す予定です。お楽しみに！



～９月の給食を紹介します～

９日（水）　重陽の節句「菊入りおひたし」



菊の節句ともいわれるこの日、みなさんの長生きを願っておひたしに黄色い菊の花びらを加えました。





11日（金）　こしね汁



群馬県の料理で、群馬県特産の「こんにゃく」「しいたけ」「ねぎ」を使ったおつゆです。





10月の献立から

- **22日（木）図書コラボ献立**
  味覚の秋、そして読書の秋！図書室とコラボレーションをして、絵本『14ひきのかぼちゃ』をテーマにかぼちゃを使った料理（パンプキンパン、かぼちゃのミートグラタン）を取り入れました。
- **26日（月）のりの佃煮**
  給食室で手作りする佃煮です。子供たちからリクエストの多いメニューの一つです。