

# 3月 給食だより



令和8年2月27日  
都立久我山青光学園  
校長 宮田 守

今年度も残りわずかとなりました。卒業生の皆さん、御卒業おめでとうございます。久我山青光学園の給食を忘れず、今後の食生活に役立て欲しいです。また、御家庭での団らんの際など、給食のことを話題にしていただけると嬉しく思います。3月は1年間の締めくくりの時期です。1年を振り返り、食生活を見直してみましよう。

## ～3月の献立について～



### ・3日（火） ひな祭り献立

桃の節句（ひな祭り）に合わせて、ちらし寿司やももゼリーを提供します。

### ・19日（木） 春分の日献立

翌日20日（金）の春分の日に合わせて、春が旬の食材を使用した献立になっています。

### ・23日（月） 卒業・進級お祝い献立

お祝いの気持ちを込めて、赤飯を炊きます。

すまし汁には、祝いマークの入った「なると」を使用します。

### 「赤飯」に込められた願い

赤飯は、もち米に小豆、またはささがけが入った赤色のご飯です。昔から、赤飯の赤い色には『悪いものを追い払う力がある』とされていたことから、お祝いの行事の時に食べるようになりました。健やかな成長や、将来の幸せへの願いが込められています。



## ～リクエスト給食を紹介します♪～



知的部門小学部からは2日間、1日目はきなこ揚げパンとクリームシチューでした。



2日目はハンバーグ、鉄骨サラダ、ぶどうゼリーです。鉄骨サラダは学年問わず本校の人気メニューです！



視覚部門中学部からはソフト麺とABCマカロニスープ、ココアケーキのリクエストでした。

## ～給食室から～

今年度の給食は、3月23日（月）で終了します。来年度の給食は、4月8日（水）からの予定です。本校の給食への御理解と御協力をいただき、誠にありがとうございました。