

令和7年10月30日
都立久我山青光学園
校長 宮田 守

秋が深まると同時に、**だんだん**と冬を感じる時期になってきました。食事と睡眠をしっかりととり、寒さに負けない身体づくりをしましょう。

(☆。 _____ ☆。 ((☆。 _____ ☆。

11月の献立より



・11月4日 十三夜のメニュー

11月2日(日)は十三夜です。十三夜は、月の形から「栗名月」や「豆名月」と呼ばれます。給食では4日に十三夜のメニューとして栗御飯を提供します。

・読書の秋！食欲の秋！！図書コラボ献立

「きつね」と「りんご」をテーマに、図書室とコラボレーションした「図書コラボ献立」を実施します。20日の「きつねうどん」は、『こんとごん』、『やまこえのこえかわこえて』などに出てくる「きつね」にちなんだメニューです。27日の「さつまいものりんご重ね煮」は、『りんごだんだん』、『パンどろぼう と りんごかめん』など様々な本の題材になっている「りんご」を使ったデザートです。本に親しみをもち、おいしく食べてください。

～9・10月の給食を紹介します～ HPではカラーで御覧いただけます

9/25 (木)

給食試食会を開催しました。多数のお申し込みをいただきましたが、今年度は会場の都合上、初めての方のみに限定させていただきました。試食を通し、保護者の皆様に本校の給食を御紹介しました。

お子様の大切な毎日の食事に携わっていることに責任を持ち、今後も安全でおいしい給食の提供に努めます。

御参加・お申込み、ありがとうございました。



10/6 (月)

中秋の名月（芋名月）は、御覧になりましたか？
あいにくの曇り空でしたが、11月2日（日）の十三夜は
どうでしょうか。きれいにみられるといいですね！



芋の子汁