

3月 給食だより

令和 7年 3月 東京都立久我山青光学園

今年度も残りわずかとなりました。卒業生の皆さん、御卒業おめでとうございます。久我山青光学園の給食を忘れず、今後の食生活に役立てたいです。また、御家庭での団らんの際など、給食のことを話題にさせていただくと嬉しく思います。3月は1年間の締めくくりの時期です。1年を振り返り、食生活を見直してみましょう。



～3月の献立について～

- ・3日（月） ひな祭りメニュー 桃の節句（ひな祭り）に合わせて、ちらし寿司やももゼリーを提供する予定です。



桃の節句と「ひしもち」

3月3日は桃の節句（ひな祭り）です。子供たちの健やかな成長を願う行事で、昔は3月初めの巳の日に、身についた災難を人形に移して海や川に流してお祓いをする風習でした。桃の節句の行事食の一つに、ひしもちがあります。ひしもちの白は雪、緑は新緑、赤は桃の花を表し、雪の下から新芽が芽吹き、桃の花を咲かせる様子を表現しているといわれています。

- ・11日（火） B部門中学部3年生のリクエスト給食
ミートソーススパゲティ、コーンスープのリクエストがありました。
- ・21日（金） 卒業お祝い献立、B部門中学部3年生のリクエスト給食
お祝いの気持ちを込めて、赤飯を炊きます。
から揚げ、さつまいも、りんごはリクエストメニューです。



「赤飯」に込められた願い

赤飯は、もち米に小豆、またはささがけが入った赤色のご飯です。昔から、赤飯の赤い色には『悪いものを追い払う力がある』とされていたことから、お祝いの行事の時に食べるようになりました。健やかな成長や、将来の幸せへの願いが込められています。

～リクエスト給食を紹介します♪～



A部門小学部のリクエストメニューです。特に「のりの佃煮」は心待ちにしてくれていたようです！



A部門中学部のリクエスト、いちごヨーグルトは、ヨーグルトといちごジャムを混ぜてから角切りにしたいちごを入れました。



B部門小学部6年生のリクエストです。鉄骨サラダは副菜では人気ナンバーワンのメニューです！

～給食室から～

今年度の給食は、3月21日（金）で終了します。来年度の給食は、4月9日（水）からの予定です。本校の給食への御理解と御協力をいただき、誠にありがとうございました。