

# 1月 給食だより

令和7年 1月 都立久我山青光学園

新しい年を迎えました。給食室では安心・安全で楽しみにしてもらえる給食を作ることができるよう、栄養士、調理員で力を合わせて頑張ります。本年もどうぞよろしく願いいたします。

## リクエスト給食が始まります♪

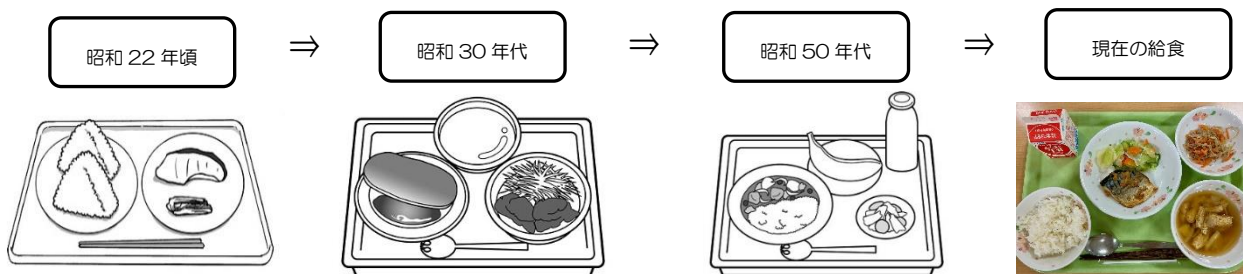
1月から3月にかけて、卒業生のリクエストメニューを取り入れていきます。

A部門幼稚部くじら組、小学部6年生、中学部3年生、B部門小学部6年生、中学部3年生が給食で食べたいメニューを考えました。当日を楽しみにしてください。1月はA部門幼稚部、A部門小学部のリクエストメニューが登場します！

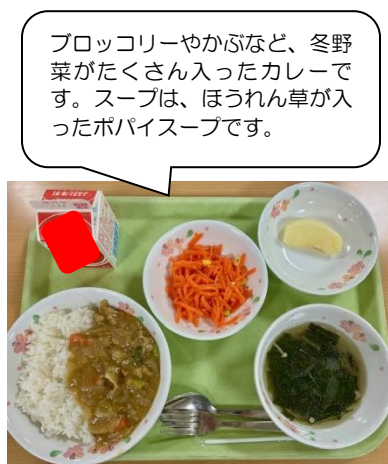
## 1月24日から30日は全国学校給食週間です！

日本の学校給食は、明治22年に山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で、貧しい家庭の子供に昼食を出したのが始まりとされています。その後全国に広まりましたが、戦時中は中断されました。そして戦後、昭和21年12月24日から、東京・神奈川・千葉で全児童を対象に学校給食が再開されたのです。

文部科学省では、これを記念し、学校給食の意義や役割についての関心をさらに高め、理解してもらうため、冬休みと重ならないように一か月遅らせた1月24日からの一週間を「全国学校給食週間」と定めています。みなさんに給食について考えてもらうきっかけになると嬉しいです。



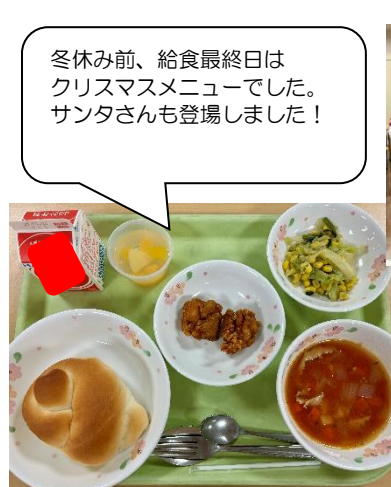
## ☆12月の給食を紹介します☆



ブロッコリーやかぶなど、冬野菜がたくさん入ったカレーです。スープは、ほうれん草が入ったポパイスープです。



冬至の行事食です。当日は給食がないので、12月22日に鯖の柚子味噌焼きと、かぼちゃの含め煮を提供しました。汁ものは大根おろしをたっぷり使った、みぞれ汁です。



冬休み前、給食最終日はクリスマスメニューでした。サンタさんも登場しました！

