

4月給食だより

令和5年 4月 東京都立久我山青光学園



御入学、御進級おめでとうございます。春風と共に元気いっぱいの新入生を迎えて、久我山青光学園の新学期がスタートしました。今年度の給食は、10日（月）から始まります。今年度も安全でおいしい給食を提供するために努力して参ります。



給食の栄養量について

本校の給食の栄養量は、「都立特別支援学校 児童生徒等の栄養摂取基準」をもとに基準を設定しています。エネルギー量は、中学部が710Kcal、幼稚部は中学部の0.4倍、小低学年（1～3年）は0.6倍、小高学年（4～6年）は0.8倍です。

	エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRE)	ビタミン B ₁ (mg)	ビタミン B ₂ (mg)	ビタミンC (mg)	食塩 (g)
中学部	710	28	21	400	4	190	0.4	0.6	30	3未満
小高学年	600	24	18	365	3	185	0.4	0.5	27	2.5未満
小低学年	481	20	16	330	2.5	160	0.3	0.4	21	2未満
幼稚部	365	15	13	295	1.5	130	0.3	0.3	14	2未満

学校給食の目標 学校給食には、次のような目標が定められています。

- ① 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。 (学校給食法 第2条)
- ② 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③ 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④ 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤ 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥ 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦ 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



今年度の給食費について 給食費は、1食あたり幼稚部280円、小学部低学年320円、小学部高学年360円、中学部400円です。期日までの入金をお願いいたします。

給食室から

- * 学校栄養職員：香取有美 山崎由貴
- * 栄養管理臨時支援員：飯島恵美
- * 給食調理：富士産業株式会社

今年度はこのメンバーで給食提供を行っていきます。
一年間よろしく願いいたします！

