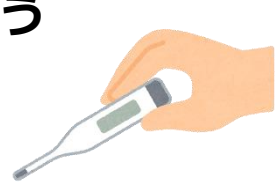
新型コロナウイルス感染症対策

デルタ株対応

中学生・高校生のみなさんへ

できていたらチェック✓を入れましょう



- ☐ 毎日、登校前に検温していますか？
- ☐ 登校後、昼食の前に手洗いをしていますか？
- ☐ マスク（不織布）で鼻と口をおおっていますか？
- ☐ 昼食時は、おしゃべりしないようにしていますか？
- ☐ 友達と遊ぶときには距離をとっていますか？※
- ☐ 学校が終わったら、まっすぐ家に帰っていますか？
- ☐ 自分や家族の体調がよくないときは、学校を休んでいますか？
- ☐ 部活動の後、寄り道や飲食をせずに帰宅していますか？
- ☐ 帰宅後、すぐに手を洗っていますか？

気をつけましょう！

食事の前後など、マスクをせずに会話しない。
部室や更衣室を大人数で利用しない。
熱っぽいときや、かぜ気味のときに無理して登校しない。
放課後や休みの日に、友達とカラオケや飲食店に行かない。

※人との間隔はできるだけ２ｍ（最低１ｍ）空けることを推奨しています（文部科学省）。