

て あら きれいに手を洗おう

- ① ^{みず} ^て 水で手をぬらす ② ^て ^{せっ} 手に石けんをつける ③ ^て 手のひらをこする ④ ^て 手のこうをこする ⑤ ^{ゆび} ^{あいだ} 指の間をこする



- ⑥ ^{つめ} ^て 爪で手のひらをこする



- ⑦ ^{おやゆび} 親指をこする



- ⑧ ^{てくび} 手首をこする



- ⑨ ^{みず} ^{せっ} 水で石けんを
^{あら} ^{なが} 洗い流す



- ⑩ きれいなハンカ
ちやタオルで水
^{みず}
をふき取る

