きれいに手を洗おう

つ水で手をぬらす ②手に石けんをつける ③手のひらをこする ④手のこうをこする ⑤指の間 をこする













⑦親指をこする



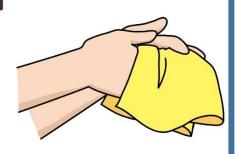
®手首をこする



少ずで石けんを たい流す ・



⑩きれいなハンカ チやタオルで水



をふき取る