

楽しく運動♪ 「続・あんたがたどこさ《バージョンアップ》」

～ **2人組みに挑戦!** ～



【準備】床へ十字にテープを貼ります。 お互い、後ろの右側に立ちましょう（スタート位置）

～ルール～ \*やり方は前回と同じです

- ①「あんたがたどこさ」の歌にあわせて、左右にジャンプします。
- ②「さ」の時だけ、前に跳び、次は後ろに戻ります。①②を繰り返します。
- ③最後だけ、中央の線を踏みましょう。間違えないでできるかな？



♪あんた

がた

どこ…

「さ！」



肥後…

「さ！」

肥後

どこ…

「さ！」



熊本…

「さ！」（…同じように続けます）

ぶつからないで最後まで  
できたら成功です！  
慣れてきたら、少しずつス  
ピードUPしましょう！  
♪レッツ チャレンジ!